

嚥下機能の能力改善に、呼気筋トレーニングの有効性が注目されています！

嚥下機能トレーナー

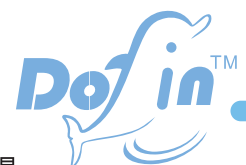


Dofin 40

嚥下機能の重要な要素である舌骨上筋群や咽頭筋群、腹筋群の強化に、呼気筋トレーニングが有効である事に注目が集まっています。通常、鍛えづらい舌骨上筋群を刺激して機能回復を目指します。また、呼気筋の能力は、誤嚥の際の気道浄化能力（吐き出す力）にも関与するので、誤嚥性肺炎対策の側面でも有効性が考えられます。

呼吸筋トレーニングとは、専用のトレーナーを使い、呼吸する際の空気通過抵抗を設定し、強制的に呼気・吸気動作を一定期間行うトレーニングです。

Dofin は、世界的な呼吸器メーカー [ゲルメド社] の嚥下機能トレーナーです。



製造販売元 株式会社東京エム・アイ商会

〒135-0023 東京都江東区平野 3-2-6
TEL.03-6458-5588 FAX.03-6458-5518 info@tokyo-mijp

一般的名称：口腔・嚥下機能訓練器具
販売名：嚥下機能トレーナー ドフィン
製造販売届出番号：13B2X10072000025

一般医療機器

摂食嚥下障害の研究者の方からのご意見



聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部 理学療法学科 俵 祐一 先生

飲み込みに何らかの不安を抱える方は多いです。その原因は様々ありますが、加齢もその一つですので、誰でも問題を抱える可能性はあります。飲み込む能力が衰えないよう、または取り戻すことは、大事な事です。また、呼気トレーニングは、腹筋群を始めとする呼気筋を刺激するので、咳嗽力が向上し、気道浄化能力の向上に寄与し、誤嚥した際の防御力向上にも関与しています。そういう意味でも、息を吐く力をつけることは重要な対策となります。その手段の一つとして、ドフィンをお勧めします。

摂食嚥下障害患者に対する呼気筋トレーニング効果

■10名のパーキンソン病患者に4週間呼気筋トレーニングを実施したところ、8名で嚥下機能の改善を認めた。

Pitts T, et al.: Impact of expiratory muscle strength training on voluntary cough and swallow function in Parkinson disease. Chest 135: 1301-1308, 2009.

■27人の脳卒中嚥下障害患者に4週間呼気筋トレーニングを実施したところ、

嚥下筋の活動量、嚥下機能、摂食状況が改善した。

Park JS, Oh DH, Chang MY, et al.: Effects of expiratory muscle strength training on oropharyngeal dysphagia in subacute stroke patients: a randomised controlled trial. J Oral Rehabil 43: 364-372, 2016.

その他にも効果を認める報告が多数あります

加齢による嚥下筋の能力低下は身近なリスク!!

嚥下障害は、様々な環境や原因が考えられますが、特に何かの病気に付随して起こるだけでなく、孤独・うつ等の社会的・精神的な環境悪化が多い中で、加齢によって嚥下筋の力が低下する事でも、嚥下障害を引き起こすことがわかっています。その結果、誤嚥性肺炎・栄養不良・食べる楽しみの喪失などが生じる、原因の一つと考えられています。

- 嚥下障害とは・・・外部から飲食物を口に送込み、咽頭と食道を経て胃へ送り込む運動のいずれかに異常が生じた状態
- 嚥下障害によるリスク・・・脱水症 / 栄養不良 / 呼吸器合併症(誤嚥性肺炎) / 窒息 / 食べる楽しみの喪失
- 嚥下障害症状・・・食中・食後・夜間の咳 / 痰の量や性状 / 咽頭部の違和感 / 食物残留感 / 飲み込み困難
・・・食欲低下 / 食事内容・量の変化 / 食事時間の延長 / 体重の減少 / 食事時の疲労
- 嚥下筋とは・・・舌骨や咽頭、喉頭などとともに嚥下動作を機能させる、舌骨上筋群や咽頭筋群のこと

Dofin トレーニング 方法

吐き出す負荷のバネの設定を、ご自身で吐き出し可能な最大負荷の約7割位の強さになるように、ダイヤルを変えて調整いただき、負荷設定をしてください。

1回の呼気動作を、3～5秒程度で息を吐いてください(できるだけ長めに)。

1日あたり20回～30回程度(数回に分割してもOK)行ってください。

1週間に3～5日程度の頻度でトレーニングしてください。(4週間後に変化が感じられます)

Dofin(ドフィン) スペック



Dofin 40



Dofin 80

Length	142.5mm(マウスピース含)
Width	47mm
Weight	65g
付属品	ストラップ・取扱説明 ノーズクリップ
呼気負荷設定	10段階設定可能
Dofin 40	0～40 cmH ₂ O
Dofin 80	0～80 cmH ₂ O
吸気負荷設定	10段階設定可能
Dofin 40	0～40 cmH ₂ O
Dofin 80	0～80 cmH ₂ O

- ◆これ一本で、呼気・吸気を切り替えてトレーニング可能
- ◆呼気・吸気の負荷設定をそれぞれ11段階ダイヤルで設定可能
- ◆一般医療機器
- ◆何処へでも持ち運び可能なコンパクト設計
- ◆少ない負荷で細かく設定可能なソフトタイプ Dofin-40 と強い負荷で幅広い設定が可能なスタンダードタイプ Dofin-80 をラインナップ

JANコード / 商品コード

Dofin 40 04710810105623 / 1953660

Dofin 80 04710810105630 / 1953661

販売店

希望小売価格

各 11,000 円 (税抜) / 5 個入 ¥55,000 (税抜)